

Mon potager sans pesticide

Pré requis:

Mettre à la disposition du prof un élément déclencheur (ex: flyer semaine ss pesticide)
Discussion en classe avec le professeur autour de la semaine sans pesticide, ou manger bio ou le potager (tout thème qui a trait à la manière de cultiver des légumes).

Dans le cas de la semaine sans pesticide, les enfts reçoivent un feuillet annonçant l'évènement pour amorcer la discussion.

Matériel: carnet Adalia

Dossier 7 pages photocopiees (Semaine sans pesticides: déf, inconv. pesticides, solutions écologiques, tableau calendrier de semis et groupes fe, fl, ..., lég/assoc, lég/problème, Prédateur/proie/cond.fav aux auxiliaires

Planches des légumes par famille

Larves de coccinelles

A2 du plan du potager

En classe au PF:

Si semaine sans pesticide: les enfts ont reçu le livret «Adalia» décrivant la semaine ss P et son but.

Que veut dire le titre: «La semaine ss Pesticide»

Définition d'un pesticide: Produit fabriqué par l'homme qui tue (les pestes) les êtres vivants : animaux, insectes(insecticide) , rats (raticide), champignons (fongicide), mauvaises herbes (herbicide), homme (homicide), etc

Pourquoi avoir besoin de pesticides?

Les humains ont inventé le jardinage et l'agriculture pour pouvoir se nourrir.

- Les plantes ont été cultivées en «dehors» de leur milieu naturel (hors de leur réseau écologique).

- Les plantes ont été sélectionnées et donc, modifiées (plus grandes, plus grosses, plus savoureuses)

Elles sont devenues plus fragiles et isolées de leurs alliées (autre plantes ou animaux)

Pour y remédier, utilisation entre autre de traitements (pesticides)

Quel est l'influence, l'impact des pesticides sur la nature?

Rémanence rémanence, persistance et accumulation dans la chaîne alimentaire. (exemples: les oeufs des rapaces, les pommes brillantes, infiltration dans le sol et dans les nappes d'eau, ...)

Chercher le(s) dessin(s) à la page 1 qui montre cet impact!

L'homme fait-il partie de la Nature?

Montre le dessin qui précise l'impact des pesticides sur l'Ho et sa santé

Lien environnement-agriculture-alimentation et santé

Comment dès lors, réaliser un potager sans pesticide????(une des conditions pour pratiquer la culture biologique)

Pour répondre à la question, survoler la page 2.

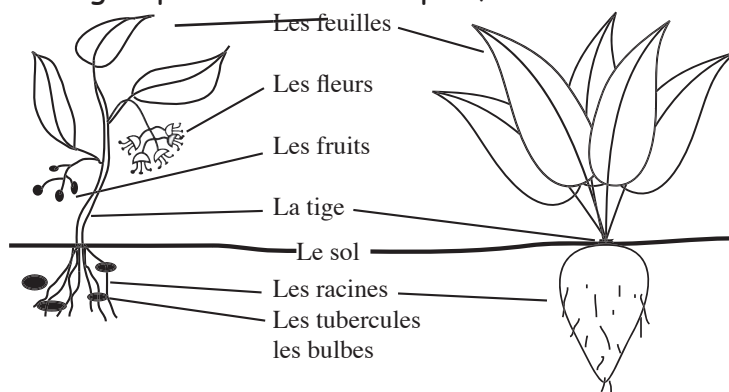
Que veut dire «solutions alternatives»?

But de l'activité: construire le plan de mon potager en respectant *une classification des légumes* en fonction des parties mangées (*correspond aux besoins des légumes en engrais*) et en cultivant en faisant des *rotations et associations*.

Prendre la page 3

Pour choisir ses légumes et décider de la parcelle dans laquelle on doit les planter, il faut définir les quatre groupes de légumes (ra, fe(ti), fl(PdT), fr(gr))

Quand les 4 groupes sont bien compris, choisir au moins 10 légumes que l'on souhaite cultiver

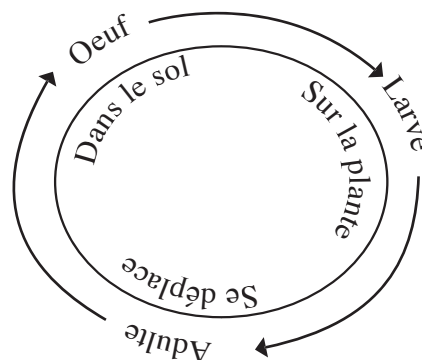


dans le tableau de la page 4 (mettre une croix devant les légumes choisis). Attention: moins de 10 légumes et les associations ne seront pas possibles; Expliquer la perte de diversité pour l'alimentation et l'équilibre écologique du jardin, et y revenir lorsque les associations seront apprises.

Expliquer, sur le plan, les 4 parcelles dans lesquelles il faudra semer (ou planter) les légumes qui auront été placés dans les «réserves» correspondantes.

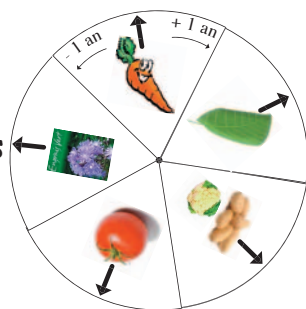
Pourquoi placer les légumes par groupe (fe, fl...) dans les parcelles et réaliser une rotation annuelle?

Chaque groupe de légumes va puiser dans le sol les éléments dont il a besoin. Ces éléments sont différents à mesure des stades de la croissance de la plante. En réalisant une rotation, le sol ne sera pas épuisé. De même, les parasites (maladies ou vers) ne sont pas déjà en place si les légumes changent de parcelle chaque année. (Consulter son plan de potager de l'année précédente pour ne pas faire suivre des légumes appartenant à la même famille : cf Cresson (Fe) et navet (Ra)).



Comment choisir dans quelle parcelle semer chaque groupe de légumes ?

Grâce à la roue des rotations, groupe correspondante.
Reprendre le tableau page 4 et légumes choisis dans les bonnes P.3 en suivant l'exemple «poti- pour chaque légume.
Attention ! Ne pas encore sur le plan dans les parcelles)



écrire au-dessus de chaque parcelle la
grâce à la colonne «parcelles» écrire les cases «réserve» sur le plan du potager ron» c'est à dire en inventant une légende
semes dans les parcelles!! (ne rien écrire

Pour placer correctement les légumes dans chaque parcelle, il faut connaître leurs influences mutuelles et réaliser les bonnes associations.
Exemple: l'oignon chasse, par son odeur, le parasite de la carotte et la carotte fait de même pour le parasite de l'oignon.

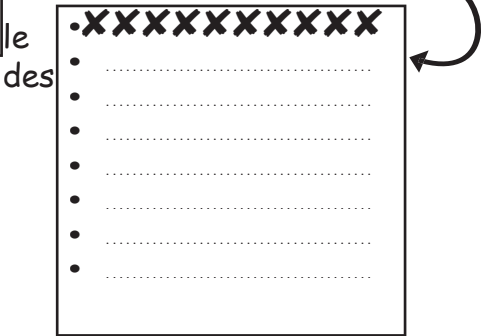
Placer les petits symboles

Ecris ta légende: (exemple: X = potiron)

X = potiron
=
=

La parcelle :

des légumes pris dans une «réserve» en les «semant» sur une ligne dans la parcelle correspondante en tenant compte du tableau «associations» pages 5 ou 5bis.



Dans le tableau 5 ou 5bis, si les colonnes à droite d'un légume sont vides, ce légume peut-être semé sans tenir compte de ses voisins.

Si un ou plusieurs légumes de son groupe sont repris dans les colonnes à sa droite, il faut en tenir compte dans la parcelle c'est à dire, semer les lignes de légumes à associer l'une à côté de l'autre et semer les lignes loin l'une de l'autre si les légumes sont à éloigner.

En consultant le tableau de la page 6, on peut découvrir quel(s) «ravageur(s)» menace(nt) les légumes choisis.

En prenant le tableau de la page 7, on peut trouver quels animaux utiles il faut favoriser pour lutter contre ces ravageurs!!

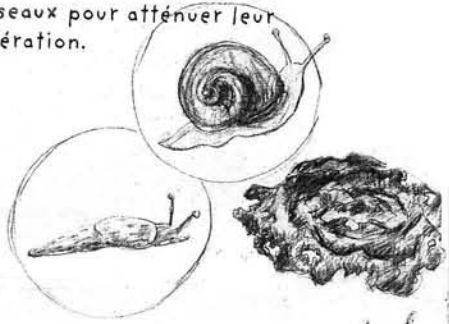
Exemple: créer une petite mare pour favoriser le crapaud ou le triton contre les limaces.
un tas de bois pour le nid du hérisson,
nichoirs en tous genres, etc.

Il faut également revenir à la page deux pour découvrir certaines solutions pour rééquilibrer son potager. (Purin, décotion, mulch, etc.)

Un jardin sans pesticide

1

Les gastéropodes « brotent » les salades, bien cachés sous le feuillage. Fais-toi aider par les hérissons, les crapauds et les oiseaux pour atténuer leur prolifération.



Que chacun se rassure, ou s'inquiète selon ses convictions, il ne s'agit pas d'accrocher son pulvérisateur ou son arrosoir dans l'abri de jardin pendant une semaine ! Non, il s'agit d'une semaine au cours de laquelle tout est mis en œuvre pour informer chacun des risques liés à l'utilisation des pesticides et attirer l'attention sur l'existence d'alternatives efficaces.

Les adversaires du jardin

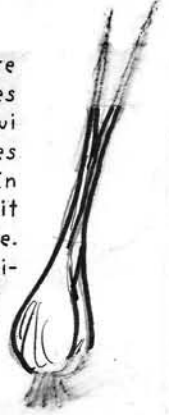
Perchés sur les bourgeons les plus tendres, les pucerons sucent la sève de tes plantes tels des petits vampires. Les larves de coccinelles se font une friandise des pucerons.



Les amours des jolis papillons blancs produisent des chenilles nommées piérides. Ces ogresses dévoreraient tous les choux du monde si les oiseaux ne s'en faisaient pas un régal.



Une mouche particulière pond ses œufs dans les oignons. Les asticots qui y naissent dévorent les oignons de l'intérieur. En revanche, la mouche fuit le parfum de la carotte. Sèmes-en à côté des poireaux pour la dérouter.



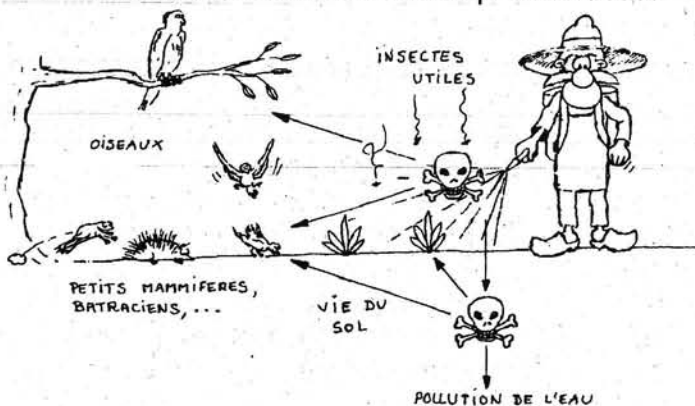
Rappelons que les pesticides sont des substances qui ont pour fonction de tuer des êtres vivants, qu'il s'agisse d'insecticides, de fongicides, d'herbicides, de raticides... et qu'ils constituent un danger pour la santé humaine.

- Ils sont toxiques pour celui qui les applique ; par contact (irritation de la peau et des yeux), inhalation et ingestion.
- Ils peuvent laisser des résidus toxiques dans et sur les aliments qui ont été pulvérisés.

L'altise est à peine aussi grosse qu'une puce. Dès que le temps est sec, elle poinçonne les jeunes feuilles de brassicacées. Arrose souvent tes radis et les plants de chou. L'humidité éloigne l'altise.



Ils constituent un danger pour l'environnement, ils sont nocifs : pour la vie dans le sol, source de nourriture des plantes, pour les nombreux insectes utiles (abeilles, coccinelles,...), pour les oiseaux, les petits mammifères, les batraciens (grenouille, crapaud), les poissons. Ils sont entraînés dans les sols et polluent l'eau.



Sources: Jardiner bio Clément Rigdo +

INFOR Adesa n° 135

L'oidium, surnommé le « blanc », pousse volontiers sur le feuillage des courges. Comme beaucoup de champignons, l'oidium aime la chaleur et l'humidité. N'arrose pas les feuilles quand il fait trop chaud.



Des solutions alternatives

Face à une invasion de pucerons, il est conseillé de

- Poudrer avec des algues calcaires, des cendres de bois, des poudres de roches,
- ou
- Traiter avec de la macération d'orties (disponible en jardinerie depuis quelques années ou à préparer soi-même),

Recette :

Faire tremper 1 kg d'orties fraîches pendant 12 heures dans 10 litres d'eau, filtrer. Vaporisez.

ou

- Arroser plusieurs fois au jet d'eau puissant,

ou

- En cas de forte attaque uniquement, traiter au pyrèthre ou à la roténone. Ce sont des insecticides naturels d'origine végétale que l'on trouve dans le commerce, ils se dégradent très vite (pas de résidus) MAIS agissent sur de nombreux insectes.

Pour se débarrasser des mauvaises herbes :

- Verser les eaux chaudes de cuisson d'aliments sur les végétaux à faire disparaître,
- Désherber manuellement,
- Utiliser un désherbeur thermique.

Pour lutter contre l'oidium ...

- Pulvériser de la décoction de prêle.

Recette :

Mettre tremper 1 kg de plantes fraîches pendant 24 h dans 10 litres d'eau, ensuite les faire bouillir pendant 20 minutes et laisser refroidir. Diluer 5 fois.

... ou contre le mildiou

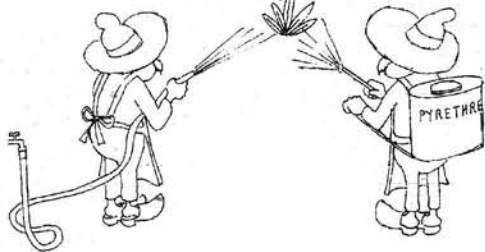
- Traiter avec un produit à base de cuivre et brûler les parties atteintes par le mildiou.

Pour se débarrasser des limaces

- Enterrer des récipients régulièrement remplis de bière en les protégeant de la pluie.

et des chenilles

- Traiter avec le Bacillus thuringiensis (poudre de bactérie).



SOURCE : INFOR Adesa n°135 +

"Jardinerie bio c'est Régolo" d'Eric Prédem - Ed. Terre Vivante

Le plan de mon potager

Ecris ta légende: (exemple: **X** = potiron)

La réserve

=	=	=	=	=	=	X = potiron	=
=	=	=	=	=	=	=	=
=	=	=	=	=	=	=	=
=	=	=	=	=	=	=	=

Le potager

La parcelle :	La parcelle :	La parcelle :	La parcelle :
•	•	•	• XXXXXXXXXXXX
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•



Les légumes, les travaux, leur "adresse" dans le potager

A faire en mars		Partie que l'on mange	Parcelles
ail	plantation	Bulbe	Racines
artichaut	plantation	Fleur	Fleurs
asperge	plantation	Tige	Feuilles
carotte de printemps	semis	Racine	Racines
chou de Bruxelles	semis	Bourgeon	Feuilles
chou vert	semis	Feuille	Feuilles
échalote	plantation	Bulbe	Racines
épinard	semis	Feuille	Feuilles
fève des marais	semis	Graine	Fruits
laitue de printemps	semis	Feuille	Feuilles
navet de printemps	semis	Racine	Racines
oignon	plantation	Bulbe	Racines
petit pois	semis	Graine	Fruits
pissenlit	semis	Feuille	Feuilles
poireau	semis	Bulbe/feuilles	Racines
pomme de terre	plantation	Tubercule	Fleurs
Radis	semis	Racine	Racines
salade à couper	semis	Feuille	Feuilles

Les légumes, leurs voisins à associer ou à éloigner

Légumes	les voisins à associer	les voisins à éloigner
ail		
artichaut		
asperge	Persil, salade	
carotte de printemps	Oignon, poireau, radis	
chou de Bruxelles	Laitue	
chou vert	Laitue	
échalote		
épinard	Chou	
fève des marais		
laitue de printemps	Chou	
navet de printemps		
oignon	Carotte, poireau	
petit pois		Haricot
pissenlit		
poireau	Carotte, oignon	
pomme de terre		
Radis	Carotte	
salade à couper	Chou	

Les légumes, les maladies et les ravageurs

Légumes	Limaces, escarg	Insectes, acariens	Champignons, Bactéries
ail		Larve de mouche	pourriture, mildiou
artichaut		puceron	
asperge		mouche (larve), criocère	
carotte de printemps		mouche (larve), altise, charançon	
chou de Bruxelles	limace, escargot	mouche blanche (larve), altise, puceron, chenille	mildiou
chou vert	limace, escargot	mouche blanche (larve), altise, puceron, chenille	mildiou
échalote		mouche (larve)	
épinard	limace, escargot		mildiou
fève des marais		puceron noir	
laitue de printemps	limace, escargot	hanneton, puceron, chenille	mildiou
navet de printemps		mouche (larve)	
oignon		mouche (larve)	pourriture
petit pois		chenille	
pissenlit	limace, escargot		
poireau		mouche (larve), thrips, chenille	
pomme de terre		doryphore	mildiou, gale
Radis		chenille	
salade à couper	limace, escargot	puceron	